



Jak souznít s cizím jazykem aneb aby nám cizí jazyk nebyl cizí

**PRO VŠECHNY, KTERÍ SI CHTĚJÍ UČENÍ CIZÍHO JAZYKA ZPŘÍJEMNIT A VYUŽÍT
CO NEJEFEKTIVNĚJŠÍCH METOD**

Jana Černá

Edice Zlatý Klíč 2012

OBSAH

0. Pro koho je tato kniha určena?	3
1. Jak jsem to měla já a neb jaká byla moje jazyková pout'	4
2. K čemu Vám bude cizí jazyk.....	7
3. Co uděláte, než se postavíte na start	8
MOTIVACE.....	10
STUDIJNÍ SCHOPNOSTI	12
INTELIGENCE.....	12
ČASOVÉ ZDROJE.....	14
PODPORA OKOLÍ.....	15
4. Stále jste na startu - budujete podpůrný tým	15
Renomé školy/lektora.	15
Dostupnost	15
Cena.....	16
Způsob výuky	16
Flexibilita.....	16
Samostudium.....	16
5. Jste na cestě. Na co nesmíte zapomínat a jak si to ulehčit.	17
PRAVIDLO Č. 1 POZITIVNÍ MYŠLENÍ.....	17
PRAVIDLO Č. 2 MOTIVACE	19
PRAVIDLO Č. 3 UČTE SE CÍLENĚ A EFEKTIVNĚ	19
PRAVIDLO Č. 4 ZÁBAVA	24
PRAVIDLO Č. 5 DODRŽUJTE SVŮJ DENNÍ, TÝDENNÍ, A TÍM I DLOUHODOBÝ PLÁN	25
PRAVIDLO Č. 6 VYUŽÍVEJTE EFEKTIVNĚ ČAS.	26
PRAVIDLO Č. 7 SPOJENEC	26
PRAVIDLO Č. 8 OPAKUJTE, OPAKUJTE, OPAKUJTE	26
PRAVIDLO Č. 9 BUĎTE SOUTĚŽIVÍ.....	26
6. Konkrétní tipy	27
Jak na slovíčka	27
Jak na fráze	29
Jak na gramatiku.....	30
7. Konkrétní příklad z mé praxe.....	31
Použitá literatura	37
Internetové zdroje:.....	37

0. Pro koho je tato kniha určena?

Zvažujete studium cizího jazyka? Nevíte jak na to? Anebo máte za sebou již několik neúspěšných pokusů? Odrazují Vás zkušenosti ze školních lavic, kdy cizí jazyk byl pro Vás noční můrou? Opakovaně si dáváte novoroční předsevzetí a už dopředu víte, že je stejně nesplníte? Zrazují Vás ostatní? Nebo dokonce zrazujete sami sebe?

Pak právě pro Vás je určena tato kniha. Pomůže Vám nejen najít způsob, jak si osvojit cizí řeč co nejefektivněji, ale také si tuto cestu užít.

Netvrdím, že Vám ukážu způsob, jak bez práce dosáhnete svého jazykového cíle. Naopak, bez vlastní píce, odhodlání a vytrvalosti to nezvládnete. Jen na Vás záleží, zda uspějete.

Můžete si ale tuto cestu usnadnit a to tak, že zkombinujete využití svých silných stránek, skrytých rezerv a talentu se zkušenostmi a znalostmi jazykových expertů, polyglotů a těch, kteří jsou na stejné cestě, ale mají to vychytané. Už nemusíte dělat stejné chyby, jako dělali a stále dělají mnozí studenti cizích jazyků.

Mezi otroky starých a neefektivních metod jsem po určitou dobu patřila i já. Ale protože jsem od přírody zvědavý a navíc líný typ, který si rád ulehčuje život, studovala jsem, hledala a zkoušela různé výukové metody, až jsem přišla na to, že jediný správný přístup k výuce vlastně neexistuje. Co vyhovuje jednomu, nemusí vyhovovat druhému. Jde tedy především o to, najít ten nejlepší způsob pro Vás samotné. Neberte tedy následující řádky jako dogma. Měly by být pro Vás především inspirací, kterou si přizpůsobíte svým potřebám.

1. Jak jsem to měla já a neb jaká byla moje jazyková pout'



Mé první setkání s cizím jazykem bylo šokující. Byla jsem zrovna ve věku objevování tajů rodného jazyka, když na mne zcela neočekávaně vybafl další slovanský jazyk - polština. Už zjištění, že lze mluvit i jinak než česky, bylo traumatizující. Vybavuji si jeden sychravý podzimní den ve školce. Paní učitelky nám pustily za odměnu televizi s pohádkou na polském kanálu. Pamatuji si nejprve pocit naprostého úžasu a pak zděšení, že slovíům nerozumím.

Mým druhým cizím jazykem, s kterým jsem se také setkala v docela raném věku, byla ruština. Naštěstí mé školkové trauma z polštiny už ztratilo na intenzitě. Učili jsme se podle osnov a podle osvědčených metod tehdejší doby. Tento jazyk mi připadal jednoduchý a nároky učitele tak nízké, že jsem se mu doma nemusela vůbec věnovat.

Třetí jazyk následoval za dva roky a to jen díky iniciativě mých rodičů, kteří mne přihlásili do kroužku anglického jazyka. Tady poprvé jsem si uvědomila, že učit se cizí jazyk je dřina a neustálé nudné opakování. Na rozdíl od jiných předmětů jsem se musela na lekce angličtiny připravovat a ani přesto jsem nedosahovala požadovaných výsledků.

Po šestiletém intenzivním studiu angličtiny, kterou jsem za tu dobu vydřela na pokročilou úroveň, přibyla němčina a záhy španělština. Všechny tyto jazyky jsem se učila klasickou „biflovací“ metodou. Jakmile jsem se začala věnovat více jednomu jazyku, ostatní strádaly. O aktivním používání jazyka jsem si mohla nechat jen zdát.

Podtrženo a sečteno patnáct let tvrdé práce bylo za mnou a výsledky byly žalostné. Sice jsem bravurně zvládala pokročilá gramatická cvičení, to mi však v praktickém používání jazyka nebylo nic platné. Rodilým mluvčím jsem rozuměla jen základní zdvořilostní fráze a nebyla jsem schopná vykoktat jedinou souvislou větu.

Byla jsem zklamaná, zoufalá a taky naštvaná. Tolik let a energie jsem věnovala činnostem, které mi nepřinesly žádné hmatatelné výsledky. Nejprve jsem se zlobila na své učitele, že mi nebyli schopni ukázat efektivní způsob učení a taky na sebe, že jsem šla tak hloupě se stádem. Rezignovala jsem a nechtěla mít už nikdy s jazyky nic společného.

Časem jsem ale pochopila, že pokud chci žít život podle svých představ, budu potřebovat alespoň angličtinu. Po období naprostého vzdání se, jsem si rozhodla zkusit studium angličtiny znovu, ale jinak. Sbalila jsem si věci a odjela na studijně pracovní pobyt do Velké Británie a následně do USA.

Od samého začátku svého pobytu v cizí zemi jsem byla odhodlaná uspět za každou cenu. Musela jsem se přeladit z akademické angličtiny na angličtinu reálného života. Musela jsem překonat sebe sama, překročit práh své uzavřenosti a ignorovat svou posedlost po dokonalosti. Prošla jsme si dlouhou cestu pokusů a omylů při hledání metod a přístupu k učení, který by vyhovoval nejlépe mým silným stránkám, charakteru a časovým možnostem. Studovala jsem čtyři a více hodin denně, vytrvala jsem a byla jsem úspěšná.

Po svém návratu jsem se tematikou výuky cizích jazyků začala zabývat do hloubky a inspirovali mne David Gruber svým pragmatickým přístupem, Ivan Kupka svým psychologickým nadhledem či Jan Vymětal svou širokou znalostí problematiky komunikace. Ze zahraničních odborníků jsem

studovala publikace jazykových odborníků Owen Leeho a Terry Marshalla a z životních koučů a psychologů jsou mi nejbližší především Dr. Wayne Dyer a Dan Miller.

Nejlepší metody výuky využívám v praxi již více než 18 let a stále je vylepšuji a upravuji pro své klienty různých věkových skupin a znalostních úrovní podle toho, jaké cíle a silné stránky mají.

Věřím, že i Vy můžete být úspěšní na cestě za zvládnutím cizího jazyka. Na konci cesty Vás čeká nejen dosažení cíle, ale i lepší pracovní příležitosti, osobní růst, kvalitnější způsob života a nové poznatky o jiné kultuře. Vy však nemusíte jít zdlouhavou cestou hledání způsobů, metod a přístupů k učení, protože se s Vámi na těchto stránkách o své poznatky a zkušenosti velmi ráda podělím.

Mým cílem je stručně a jasně Vám přiblížit problematiku osvojování cizího jazyka, zvláště pokud očekáváte od učebního procesu více než jen dřinu a odříkání. Tato knížka má jen několik desítek stran a zvládnete ji přečíst při odpolední kávě, ale věřím, že díky cenným informacím, které v ní najdete, se k ní budete stále vracet a považovat ji za cenný zdroj inspirace.

Pojďme si společně užít dobrodružnou cestu do tajů jiného jazyka.

2. K čemu Vám bude cizí jazyk

David Gruber tvrdí, že se blíží doba, kdy člověk neovládající angličtinu, nedostane ani průměrně placenou práci dělnické profese. Já jeho optimismus či pesimismus (každý si vyberte, co je Vám bližší), nesdílím. Každopádně má pravdu v tom, že firmy již dlouhou dobu dávají přednost odborníkům s nadstandardním jazykovým vybavením. To znamená, pokud si chcete z pracovních nabídek vybírat i Vy, znalost cizího jazyka, a nejen jednoho, je pro Vás nutností.

Abych tedy odpověděla na úvodní otázku. Cizí jazyk Vám poslouží k získání lépe placené práce, která následně zlepší Vaši životní úroveň, přispěje ke zvýšení Vašeho sebevědomí, společenského statusu a rozšíří Vaše obzory, zkrátka porostete v mnoha směrech a s Vámi i Vaše rodina. Takže samé plusy.

Jakou cestou se dát a jak se orientovat v množství nabídek učebnic, jazykových kurzů, lektorů, výukových metod, na co si dát pozor, a naopak na co se soustředit a čeho využít, jak se udržet na „vlně“ a jak překonat nesnáze, se dozvíte v dalších kapitolách.

3. Co uděláte, než se postavíte na start

Představte si následující scénu:

Jsem na startu a netrpělivě přešlapuji. Nejraději bych už vyrazila na cestu. Jsem nadšená, plná energie a očekávání. Popadnu tedy první nabídku, která se mi připlete do cesty, a vyrážím rychlým tempem vpřed. Objeví se přede mnou první překážka, hravě ji přeskočím, objeví se další, hop a překážka je za mnou a najednou se četnost překážek zvyšuje a já začínám pochybovat. Pochybují o sobě, o cestě, kterou jsem si vybrala. Nemám se vrátit a začít znovu a jinak? Mám to vůbec zkoušet znovu?



Zdá se Vám to povědomé? Také jste zažili prvotní nadšení, které záhy opadlo?

Tentokrát na to jděte chytře. Než začnete, pořádně se připravte. Studium cizího jazyka je dlouhodobý projekt. Netýká se týdnů, ani měsíců Vašeho života. Jedná se spíš o léta rutinní práce.

K osvojení základů jazyka potřebujete průměrně

800 - 1000 hodin intenzivního studia.

A to už vyžaduje pořádnou dávku motivace, odhodlání a houževnatosti.